

Mein COVID - 19 - Tagebuch

Erinnerungen an eine sehr ungewöhnliche Zeit

Von: _____

Datum: _____

Das bin ich

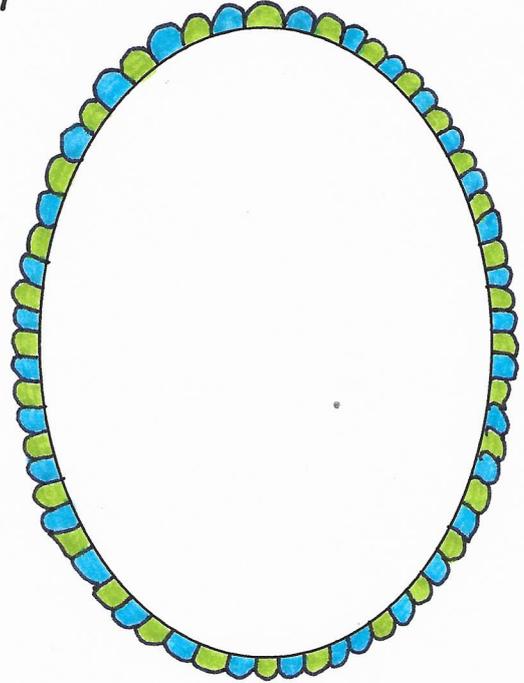
Mein Name:

Mein Spitzname:

Meine Größe:

Mein Alter:

Mein Wohnort:



Meine Augenfarbe:

<input type="radio"/> braun	<input type="radio"/> grün	<input type="radio"/> grau
<input type="radio"/> blau	<input type="radio"/> haselnuss	<input type="radio"/>

Meine Haarfarbe:

<input type="radio"/> blond	<input type="radio"/> dunkelbraun	<input type="radio"/> schwarz
<input type="radio"/> hellbraun	<input type="radio"/> rot	<input type="radio"/>

Mein „Überdrüber“-Traumberuf ist/wäre:

Meine Lieblingsdinge
während der Corona-Zeit

Lieblingsort: _____

Lieblingshobby: _____

Lieblingsfarbe: --- _____

Lieblingsessen: _____

Lieblingssüßigkeit: _____

Lieblingstier: _____

Lieblingssport: _____

Lieblingsbuch: _____

Lieblings(brett)spiel: _____

Lieblingofilm: _____

Lieblingssong: _____

Lieblingsapp: _____

Lieblingsfreunde: _____

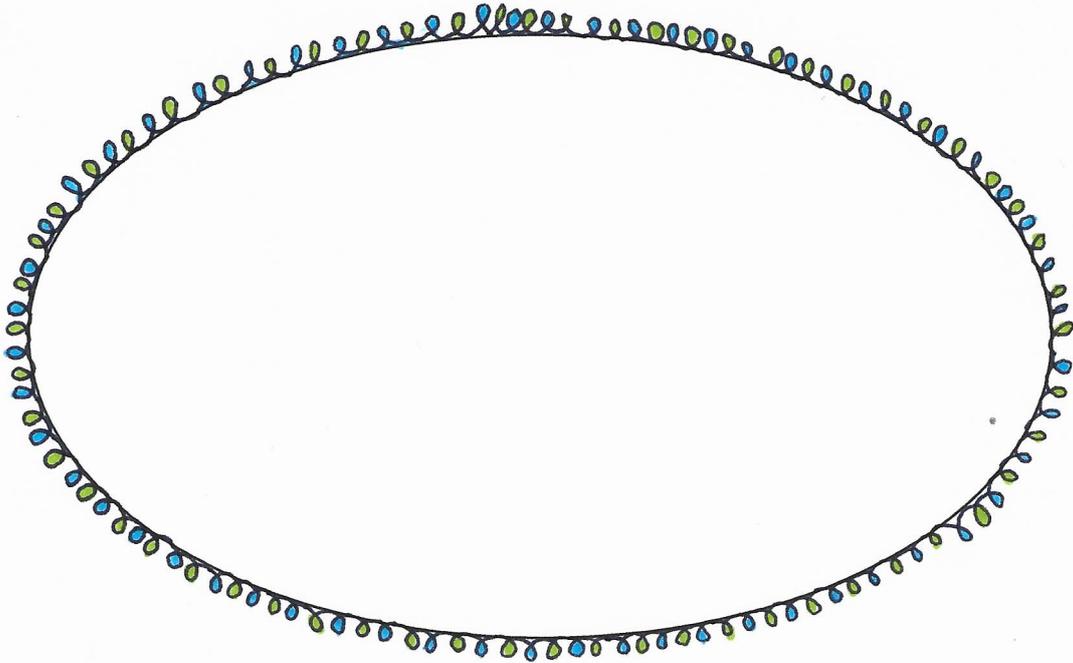
Lieblings_____:

Dies oder das???

Kreise das Wort ein, welches derzeit besser zu Dir passt.

Frühaufsteher	ODER	Langschläfer
Eis	ODER	Kuchen
Katze	ODER	Hund
Pizza	ODER	Pasta
drinnen	ODER	draußen
Frühstück	ODER	Abendessen
Sonne	ODER	Regen
See	ODER	Wald
Vanille	ODER	Schokolade
Sommer	ODER	Winter
Milch	ODER	Saft
Reden	ODER	Zuhören
Brief	ODER	E-Mail
Strand	ODER	Berge
barfuß	ODER	Schuhe

bleib dahoam



Beginn des „Zuhausebleibens“

Ende des „Zuhausebleibens“

„Normalbetrieb“ ab: _____

Mit wem hast du in dieser Zeit zusammengelebt?

Bezugsbetreuer in dieser Zeit war: _____

Welche Veränderungen gibt es im Haus?

○ _____

○ _____

○ _____

Was ist die größte Veränderung für dich?

Was hast du in dieser Zeit so gemacht?

Wie fühlst du dich bei der ganzen Sache?

Was ist das Beste am Zuhausebleiben?

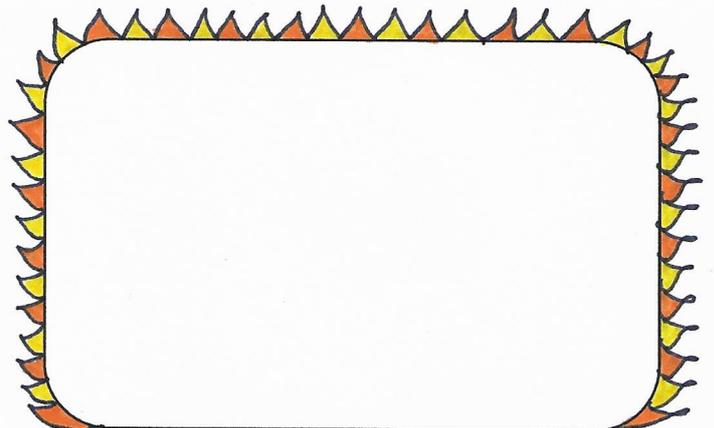
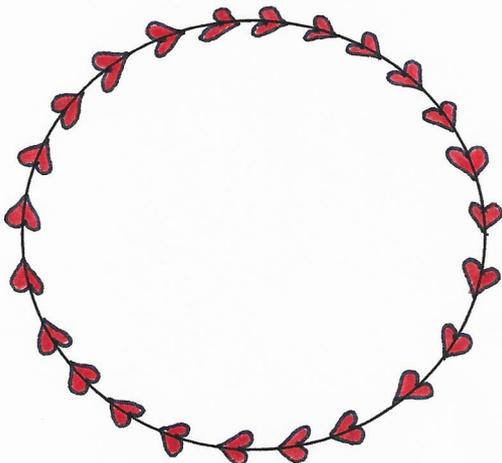
Was ist das Schlimmste am Zuhausebleiben?

Welche Sachen hast du gerne drinnen gemacht? Kreuze an.

<input type="checkbox"/> backen	<input type="checkbox"/> schreiben	<input type="checkbox"/> lesen	<input type="checkbox"/> Spiele
<input type="checkbox"/> Musik hören	<input type="checkbox"/> Computerspiele	<input type="checkbox"/> Videoanrufe	<input type="checkbox"/> _____

Welche Sachen hast du gerne draußen gemacht? Kreuze an.

<input type="checkbox"/> Yoga	<input type="checkbox"/> spazieren gehen	<input type="checkbox"/> am See sein	<input type="checkbox"/> Fahrrad fahren
<input type="checkbox"/> im Garten chillen	<input type="checkbox"/> Tischtennis	<input type="checkbox"/> lesen	<input type="checkbox"/> _____



Sicher zu Hause

Hast du etwas Neues gelernt, während du zu Hause bleiben musstest?

Wo ist dein Lieblingsplatz im Haus?

Wie hast du Kontakt gehalten?

- Telefonate
- Whats app
- Zoom
- aus 1,5 m Entfernung sprechen
- Briefe
- _____

Mit wem bist du in Kontakt geblieben?

Hast du besondere Ereignisse während dieser Zeit gefeiert? (zB Geburtstage,...)

Musstest du Ereignisse oder Reisen absagen? Wenn ja, welche?

Was vermisst du am meisten, während du zuhause bleiben musst?

<input type="radio"/> Freunde	<input type="radio"/> Schule	<input type="radio"/> Haustier	<input type="radio"/>
<input type="radio"/> Familie	<input type="radio"/> Arbeit	<input type="radio"/> Sport	<input type="radio"/>

Es kommen auch wieder bessere Zeiten...

Worauf freust du dich am meisten, wenn alles zu Ende ist?

Wohin möchtest du gehen/fahren?

Wen möchtest du treffen?

Was möchtest du machen?

Was möchtest du essen?

Meine Erlebnisse während dieser Zeit



Mein Motto/ Spruch während der Corona-Zeit

So habe ich die Corona-Zeit überstanden...

Finde zu jedem Buchstaben ein dazu passendes Wort.

C

O

R

O

N

A

Mein Corona-Regenbogen

